

Primer policía español que gana el europeo de Jiu Jitsu

→ Rafael Herrera Méndez venció a sus tres oponentes en un tiempo récord

■ El oficial de la Policía Local de Dos Hermanas, Rafael Herrera Mendes, se ha proclamado Campeón de Europa de Jiu Jitsu, convirtiéndose en el primer policía español en obtener este título desde que en 2004 tuviera lugar el primer campeonato de Europa de esta modalidad.

Lisboa acogió un año más el European Jiu Jitsu Open Championship, que en esta ocasión coincidía con la décima edición de este torneo, uno de los tres campeonatos internacionales más importantes a nivel mundial, junto con el Panamericano y el propio Mundial, ambos celebrados en California (USA).

Rafael se proclamó campeón tras vencer a sus tres oponentes en un tiempo récord de menos de un minuto veinte segundo. Con sus tres oponentes, el policía local



YO RAFAEL HERRERA. Desde el día 16 de marzo de 1999 Rafael Herrera Mendes desarrolla su labor como Policía Local en la ciudad de Dos Hermanas, ascendiendo hace tres años a la categoría de oficial. Hace más de dos años que practica Jiu Jitsu, en cuya modalidad ha ganado el Open de Sevilla, bronce en el Open Internacional de Portugal y la Copa del Sur.

empleó la misma llave, 'armlock', "desde posición de guardia cerrada".

Rafael Herrera, que entrena bajo la dirección de los técnicos Sergio Ruiz y Rafael Montes, ha sido uno de los dos medallistas del equipo Draco Fight Club, ya que su compañero, Joaquín Fernández, ha conseguido la medalla de bronce en su primera participación en un

Campeonato de Europa, tras vencer a tres de sus cinco oponentes, cosa nada fácil tratándose de su primera participación internacional.

Rafael asegura que la práctica del Jiu Jitsu le "aporta físico y seguridad" para su trabajo, además de ayudarlo a "reducir a un delincuente sin hacerle daño". En Dos Hermanas es el único agente que lo practica.